

TRAININGSPLAN Sportverein Schermbeck 2020 e.V. - Saison 21/22

Uhrzeit	MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG					SAMSTAG					
	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	
14.15 - 14.30																															
14.30 - 14.45																															
14.45 - 15.00																															
15.15 - 15.30																															
15.30 - 15.45																															
15.45 - 16.00																															
16.00 - 16.15																															
16.15 - 16.30																															
16.30 - 16.45																															
16.45 - 17.00																															
17.00 - 17.15																															
17.15 - 17.30																															
17.30 - 17.45																															
17.45 - 18.00																															
18.00 - 18.15																															
18.15 - 18.30																															
18.30 - 18.45																															
18.45 - 19.00																															
19.00 - 19.15																															
19.15 - 19.30																															
19.30 - 19.45																															
19.45 - 20.00																															
20.00 - 20.15																															
20.15 - 20.30																															
20.30 - 20.45																															
20.45 - 21.00																															
21.00 - 21.15																															
21.15 - 21.30																															
21.30 - 21.45																															
21.45 - 22.00																															
22.00 - 22.15																															
22.15 - 22.30																															

In den Wintermonaten bis Februar nutzen die Juniorenmannschaften (G-Junioren bis E-Junioren) die Hallen und die 1. Mannschaft nutzt den Kunstrasen (Bitte immer den Kalender beobachten)
ACHTUNG! In den Vorbereitungen kann es zu Überschneidungen kommen, bitte keine Freundschaftsspiele innerhalb der Woche - NUR AUSWÄRTS!!!

Legende Rasen/Kunstrasen:

*/=	Platzhölle teilen
K8	Ridderbusch / Romeyke / Salha S / Salha U
U6/U7	Kasche M / Lesch / Kara C
U8/U9	Dubals / Fricke / Grube / Zavalov /
U10	Kanja / Reckmann / Zavalov
U11	Kasche / Strenger
U12/U13	Bonfiglio / Mattheis / Reken / Schrader F.+M / Strickerschmidt M
U15	Bethscheider / Szyzka
U16	Beckmann T / Karaca
U17	Venezia / Stroetzel
U19	Yilmaz O / Yilmaz T / Seymen / Avci
DAM	Benninghoff / Schrader / Steinrötter / Strenger / Zavalov
1.M	Salha S / Weber / Gregor TW1 / Geschwandtner
U23	Kara I / Dana / Kör / Strenger
U21	Steinrötter / Schilling / Reken / Mattheis
VIERTE	Bott / Schrader D
AH	Deus / Sawatzki / Fröhlich
TW1	Gregor TW-Schule Nr. 1

Legende Halle:

TCGW	TCGW Schermbeck
LA	Leichtathletik
TT	Tischtennis
HB	Handball
2020	Fussball
BAD	Badminton
LEIF	Kampfsport
VHS	VHS
LINE	LineDancer

Update: 08.03.2023

Haltet bitte die Zeiten ein, damit die nachfolgenden Mannschaften pünktlich beginnen können!

