

TRAININGSPLAN Sportverein Schermbeck 2020 e.V. - Saison 21/22

Uhrzeit	MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG					SAMSTAG					
	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	Rasen hinten	Rasen vorne	Kunst hinten	Kunst vorne	HALLE	
14.15 - 14.30																															
14.30 - 14.45																															
14.45 - 15.00																															
15.15 - 15.30																															
15.30 - 15.45																															
15.45 - 16.00																															
16.00 - 16.15																															
16.15 - 16.30																															
16.30 - 16.45																															
16.45 - 17.00																															
17.00 - 17.15																															
17.15 - 17.30																															
17.30 - 17.45																															
17.45 - 18.00																															
18.00 - 18.15																															
18.15 - 18.30																															
18.30 - 18.45																															
18.45 - 19.00																															
19.00 - 19.15																															
19.15 - 19.30																															
19.30 - 19.45																															
19.45 - 20.00																															
20.00 - 20.15																															
20.15 - 20.30																															
20.30 - 20.45																															
20.45 - 21.00																															
21.00 - 21.15																															
21.15 - 21.30																															
21.30 - 21.45																															
21.45 - 22.00																															
22.00 - 22.15																															
22.15 - 22.30																															

In den Wintermonaten bis Februar nutzen die Juniorenmannschaften (G-Junioren bis E-Junioren) die Hallen und die 1. Mannschaft nutzt den Kunstrasen (Bitte immer den Kalender beobachten)

ACHTUNG! In den Vorbereitungen kann es zu Überschneidungen kommen, bitte keine Freundschaftsspiele innerhalb der Woche - NUR AUSWÄRTS!!!

Legende Rasen/Kunstrasen:

"/" =	Platzhälfte teilen
U3-U5 KB	Schrader L / Schrader M
U6/U7	Czayka / Gröbning
U8/U9	Averkamp / Lesch / Kara C / Schrader L / Raeber / Jansen
U10	Kirchmann T / Kirchmann N / Grube
U11	Kanja / Reckmann
U12	Kasche K / Deutsch D / Jansen
U13	Busch
U15	Schwarz / Händchen / Schrader M
U17	Beckmann T / Karaca
U19	Bethscheider / Fichtel
wU21	Kuhn / Benninghoff / Schrader M / Zavalov
1.M	Salha S / Weber / Gottschalk / Friese / Geschwandner
U23	Pick
U21	Mattheis / Schilling
AH	Deus / Sawatzki / Fröhlich

Legende Halle:

TCGW	TCGW Schermbeck
LA	Leichtathletik
TT	Tischtennis
HB	Handball
2020	Fussball
BAD	Badminton
VHS	VHS
LEIF	Kampfsport
LINE	LineDancer

Update: 24.10.2023

Halter bitte die Zeiten ein, damit die nachfolgenden Mannschaften pünktlich beginnen können

